PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO RURAL JOSE CELESTINO MUTIS (IED) (JOSE CELESTINO MUTIS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JULIO ANDRES TOVAR**
3. FECHA:	2019-09-25	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	39
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	21
8. ZONA:	6	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Identifica las diferentes expresiones motrices, rítmicas y armoniosas a través de los juegos corporales, juegos rítmicos y rondas, propuestos en el centro de interés	TÉCNICAS DEL CUERPO : Realizo diferentes juegos de deportivos y competitivos individuales y grupales ajustados al centro de interés.	CONDICIÓN FÍSICA : Escucha los beneficios de una buena hidratación, nutrición e higiene para su práctica de actividad física y sus efectos en su condición física	LÚDICA MOTRIZ : Participa en diversos juegos y ejercicios de carácter individual y colectivo con y sin la utilización de elementos deportivos propios del centro de interés
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifica sus emociones a través del movimiento corporal y su interacción con el otro.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce las normas y las reglas de seguridad y comportamiento del centro de interés.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Respeta las normas y acuerdos para mejorar el trabajo en clase. - Demuestra solidaridad con sus compañeros al realizar las actividades.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Demuestra solidaridad con sus compañeros al realizar las actividades.			
TEMA : Condiciones basicas Actividades Ritmicas y juego Salud Corporal Respeto			
SUBTEMAS : Formas jugadas Trabajo en Equipo			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	lamado a lista para tomar la asistencia a la clase Actividad de trabajo en equipo, calentamiento y estiramiento Juegos recreativos, ponchados, la lleva, cogidas y trote libre con balon. Estiramiento y movilidad articular	Cancha de futbol sala, balones, conos.	40 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Gambetear conos sin pelota, toque y devolucion, vuelta y carrera, lateral y devolucion, control con (el muslo y abdomen) rematar. Realizar control de balon en movimiento e intenar patear a el arco. Mini torneo en el cual se tendra un equipo como campeon.	Cancha de futbol sala, balones, conos.	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	estiramiento de cada uno de los musculos de tren inferior y superior. En circulo el docente resalta los temas vistos en clase haciendo preguntas acerca del tema central evidenciando lo aprendido en la sesión	cancha de futbol sala	20 minutos

OBSERVACIONES
no hay observación para esta sesión de clase

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO